

やまのこ通信

令和4年度 第1号 6月発行

山形やまのこ保育園

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL:0263-98-5522 FAX:0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

4月からはそれぞれのクラスで進級し、新しい仲間が増えたやまのこ保育園です。暖かい日が多くなり、裸足で元気に外で遊べることも増えてきました。

やまのこ通信では、日々のこどもたちの様子を交え、父母からの情報もお伝えしていきます！



あひ
まゆ
介
入
人
員
氏
名



令和4年度やまのこ通信第1号 もくじ

- ☆ はじめの会 2
- ☆ 仲良しパーティー 3
- ☆ 離れつき 4
- ☆ やまのこのすきなところ 5
- ☆ さんぽで行く先紹介 6
- ☆ 〃+やまのこ広場報告 7
- ☆ レシピ紹介お知らせ 8

カラーでご覧になりたい方はやまのこ HP へ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatay>

入園おめでとうございます！

始めの会

< 次第 >

- 手あそび
- うた
- 各クラス 新入児・職員紹介
- 絵本「あぶくたった」

やまのこ保育園では、入園式を「始めの会」として行います。今年度は4月5日に実施しました。当日は晴天に恵まれ、最初に手あそび・うたを在園児中心に行い、新入児7名・職員の紹介、最後にみんなで絵本（紙芝居）を見ました。

新入児の皆さんは、最初泣けてしまいましたが、今は自分の想いを伝えたり、食事や散歩の時は元気に遊んだりしています。保育園での様子や不安なことはご相談いただけます。



2022年4月21日 仲良しパーティー

新しいお友達を迎えての仲良しパーティーが行われました。
今年の仲良しパーティーはおにぎりパーティーでした。
数種類の具があり、1種類か2種類、
はたまた全種類入れてもOKなワクワクするパーティーになりました！



花型人参、ゆかり、コーン、シャケ、コンブ、
チーズ、などなど
最後は海苔を巻いて

いただきまーす！！

自分で選んで食べるおにぎりは
とっても美味しかったですよね！

真剣に悩む子どもたち・・・
どれにしようかな??



こうやってえ～
握って握って
ギュッキュッと！
まあるいおにぎりの
出来上がり！

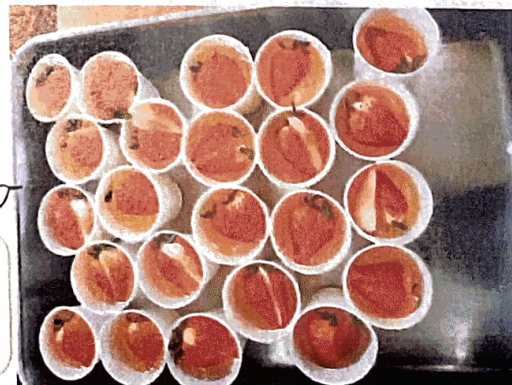


本当に美味しそうに食べていますね！
こんないい顔を見ていると、
我々大人もなんだかとても嬉しい気持ちになりますよね

たくさん食べて大きくなあれ！！



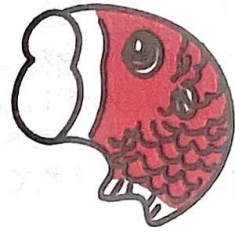
最後はイチゴのデザートもあり、
見た目とても華やかで、
子どもたちから歓声が上がっていました。



本来の会食のように行きませんが、感染対策をしっかりしながら、
新入園児も在園児も楽しい仲良しパーティーになったと思います。

5歳児クラスの

鯉つかみ



4月26日、5歳児クラスで『鯉つかみ』が行われました。園の活動で鯉のぼりを制作するにあたり、本物の鯉を観察してみたいということで、ビニールプールに鯉を入れて抱きかかえてみる子どもたち。最初はこわがっていた子もいましたが、協力して全員が鯉に触れることができました。



本物の鯉だー！



五感を使って鯉を観察したあとは鯉の絵を描き、全員で鯉はどんな生き物だったかを話し合いました。お互いの気づきを共有した理想の鯉の姿を深めていき、その結果は大人よりも大きな鯉のぼり作りに発揮されていきます。その後、給食先生に調理してもらい、おいしくいただきました。

現在、今年の5歳児クラスの子どもたちの心に残った鯉のぼりは完成され、元気に園で泳いでいます。6月中旬まで飾っておく予定です。

鯉って
こんないきものだったよね



おいしくいただきました



どんな鯉のぼりができるかな♪

保護者・職員にききました！

やまのこ保育園のすきなところ

・体を思いっきり動かしてのびのび遊べるところ。

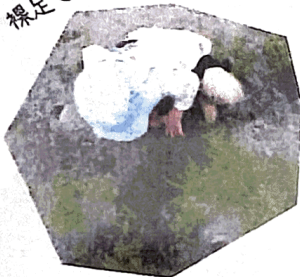
・給食が体にやさしく野菜たっぷりで栄養満点なところ。

・季節ごとに昔ながらの行事や遊びを取り入れた活動。

・何より子どもたちが楽しそうなところ。

4歳児クラス O 母


裸足で穴ほりに夢中！



・自然に囲まれた環境の中でのびのび遊べるところ！

・子どもたちが元気いっぱいでもっとも明るい！

お父さんお母さんも明るい！

・給食がおいし～  心も体もげんきもりもりです！

4歳児クラス担任 K

自然・植物・生物を大事にしているところ。

食事・素材のこだわり。

父母の団結

裸足で活動することが多い

体力がつく活動が多い。

みんな元気！

3歳児クラス T 母

- とにかく激しく遊ぶところがいいところ、好きなところですよ。
- その激しく遊ぶ、
- **園庭のロケーションも**
- **好きなところですよ。**

5歳児クラス H 父

もっと詳しく知りたい方は
やまのこ保育園のHPをご覧ください♪



栄養バランスや安全安心にこだわったやさしい食事や、楽しく行われている体作りがとてもありがたいです。それから、**赤ちゃんから年長までそれぞれの名前を覚えてお互いに親しみを持って接しているのがいいなあ**と思います！

2歳児クラス M 母



お散歩大好き!



ぽかぽか陽気に誘われて、お散歩にしゅっぱ〜つ!

自然がいっぱい! 景色が最高! みんなが大好きな身近な遊び場『小径』^{こみち}を紹介します。

1歳児

お散歩車で行ってきまーす!



0歳児

草がふかふかだから
ハイハイでも気持ち良い〜♪



原っぱが見えてきたよ!!
ワクワク!



ベンチで日向ぼっこ
暖かいね♪

2歳児



探検しながら歩こう!



1歳児

2歳児

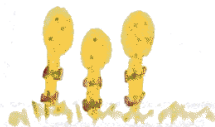
見せて見せて!



1歳児

てんとう虫がいたよ!

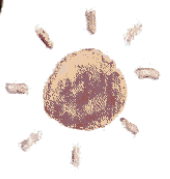
3歳児



お花も沢山咲いてるね❀



小径は両側に高い木が立ち並んでいる大人が一人通れるくらいの静かな土の道です。道を通り抜けるとパッと視界が開け、田んぼや畑、広い空が広がり、遠くには北アルプスも眺められます。



広いから思いっきり走れるよ♪



4歳児

たんぽぽの
アクセサリーだよ



5歳児

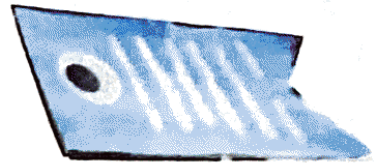
よもぎを摘んで、よもぎパンを作ったよ!



5歳児



やまのこ広場



未就園の親子で
こいのぼり作りを
しました



かわいいこいのぼり
ができたよ!



今回の紹介は「おやき」!!
 手づくりおやきで あやきパーティーは いかがですか?
 中身を変えれば バリエーションは無限大 😊

おやき 3種 (各4個分)

やまのこではあんこや
 ナス味噌などの具も包みます。
 お好みのものを包んでみてね!

生地 材料

- 地粉 160g
- ベーキングパウダー... 5g
- 酵素塩 2つまみ
- きび糖 10g
- 水 90cc位

作り方

- 1 ボールに地粉、ベーキングパウダー、酵素塩、きび糖を入れよく混ぜる。
- 2 ①の様子を見ながら水を少しずつ加え、耳たぶより少し硬めにこねる。(手に粉がつかなくなるくらい)
- 3 ラップをかけ常温で1~2時間寝かせる。
- 4 生地を等分に分け、丸く伸ばし真ん中に具をのせ包む。
- 5 蒸す→蒸し器で15分ほど蒸す(膨れるので間を空けて)。
 焼き→フライパンorホットプレートで10~15分ほど焼く。

かぼちゃ

- かぼちゃ...200g
- きび糖...12g(かぼちゃの甘さで調節)
- 酵素塩...1つまみ

- 1 かぼちゃは乱切りし、蒸し器で蒸す。
- 2 蒸した後、蒸気から外し荒熱をとり、つぶす。
- 3 きび糖、酵素塩で味を整える。

お好みで蒸したり焼いたり
 してお召し上がりください。

具

切干大根の煮物

- 切干大根(乾燥)...20g
- 水で戻し3cmの長さに切る
- 油揚げ...40g 短冊切り
- 人参...40g 細切り
- 小松菜...40g 3cmの長さに切る
- 椎茸...40g 千切り
- 醤油...小さじ1と1/2
- 菜種油...適量

- 1 鍋に油を熱し、野菜を炒める。
- 2 適量の水と切干大根を加え、醤油で味付けし、汁気がなくなるまで煮る。

さつまいも&りんご

- さつまいも...120g 1cm角に切る
- りんご...1/2 いちょう切り
- きび糖...8g
- レモン汁...小さじ1

- 1 鍋にさつまいもを入れ、ひたる位の水、きび糖を入れる。
- 2 上にいちょう切りにしたりんご、レモン汁を加え、落し蓋をして火を入れる。
- 3 さつまいもに火が通ったら蓋をとり、弱火にして汁気がなくなるまで煮詰める。

やまのこ広場

- 6/9 (木) 糸巾着の風鈴をつくろう
- 7/7 (木) バケツシャワーを作って
 フォールで遊ぼう
- 8/3 (水) ペットボトル水金魚を作って
 フォールで水遊びを楽しもう

受付 9:15 ~ 開始 9:30

給食を食べてから、流れ解散となります。

おしゃべりもみの木

お子さんと同じ月齢のクラスで一緒に遊んだり
 お音歩きにでかけたりしてみませんか?
 どなたでも大歓迎です!!

9:30 ~ 11:00 参加無料

3日前までに
 要申し込み。

- 6/24 (金)
- 7/12 (火)
- 8/31 (水)

- 手拭もの
 着替え、水筒、しぼり
- ☆給食はつきません。

0歳児対象日

赤ちゃん体操
 ふれあい遊びを楽しもう

6/28 (火)

7/22 (金)

8/25 (木)

受付 9:45 ~ 開始 10:00

★どのコースも電話にて要予約です。
 1ヶ月前より受付開始、3日前まで可

★参加費 1家庭 100円
 給食(こどものみ) | 食300円

★手拭もの 着替え、水筒、しぼり

お問い合わせ

やまのこ保育園

98-5522

新型コロナウイルス拡大防止のため
 やまのこまつりは中止とさせていただきます。