

やまのこ通信

令和4年度 第2号 9月発行

山形やまのこ保育園

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 7128-1

TEL:0263-98-5522 FAX:0263-87-8790

<http://www12.plala.or.jp/yamagatayamanoko/>

今年の夏は雨が多く水遊びの機会が少なめだった年ですが、そんな天気も気にせず雨を活かして元気に沢山遊ぶやまのこの子どもたちです。そして晴れた日には全力で水遊びします。

今回のやまのこ通信では、七夕、登山、プールなど夏の楽しい日々をお伝えしていきます！



令和4年度やまのこ通信第2号 もくじ

- ☆ 七夕会.....2
- ☆ 5歳児クラス登山(入笠山).....3
- ☆ フール作り.....4
- ☆ やまのこに入ったきっかけ?.....5
- ☆ 水遊び特集.....6
- ☆ ".....7
- ☆ レシピ紹介お知らせ.....8

カラーでご覧になりたい方はやまのこ HP へ

<http://www12.plala.or.jp/yamagatay>



七夕会・夕涼み会に向けた提灯作りの様子



今年はコロナの感染拡大の為、七夕会・夕涼み会が延期となりましたので、提灯作りの様子をお伝えします。

2歳児クラス

お花紙をビリビリと自由に破り、それを和紙において霧吹きで水をかけてから乾かすと、和紙にお花紙の色が写っている、という技法で作りました。例年、2歳児は提灯作りをしないのですが、七夕飾り用に作ったお花紙で染めた和紙がとてもきれいに仕上がったため、3～5歳児の提灯を模して、ミニ提灯を作ることにしました。お花紙が乾いて、和紙からはがすとききれいに模様が浮かび上がるので、子どもたちもとても嬉しそうでした！部屋に飾ってあげると、自分で作ったのはコレ！と指差しながら、ニコニコと眺めている姿が可愛かったです。

3歳児クラス

子どもたちが自分たちで障子紙を折って色を決めて4色で染めました。ハサミは初めて連続切りに挑戦。提灯が出来上がると嬉しそうでした。



<2歳児クラス>



<3歳児クラス>

4歳児クラス

玉ねぎの皮を煮だして布を染めて作りました。模様は染める前に布にひもを巻いてつけました。縦に巻いたり丸く絞ったり、巻き方はそれぞれ違います。「どんな模様になるか？」「どんな色になるか？」とワクワクしながら染まる液にしっかり浸けてからミョウバン液で色どめをして、水できれいに洗い流し、巻いてあったひもを外すと、黄色く染まった布に一人ひとり違った模様がくっきり浮かび上がりました！提灯を巻く帯は好きな色を選んで和紙を染め、厚紙に巻いて作りました。完成して廊下に飾り、夕方灯りがともると「きれいだね！」と友だちと話しながら嬉しそうに見上げていました。

5歳児クラス

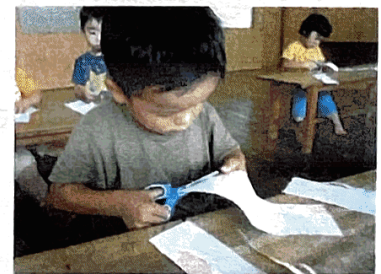
5歳児クラスの提灯は画用紙を2枚組み合わせて作っています。外側のひだ状の部分には自分の好きなものを描いています。そして、絵の具でひとつひとつ丁寧に塗りました。絵を描くことも色を塗ることも根気のいることですが、絵の具は年長になったらやりたいことの1つだったこともあり、とても楽しそうに作っていました。電球を灯すと内側の画用紙の色が透けてとてもきれいです。



<4歳児クラス>

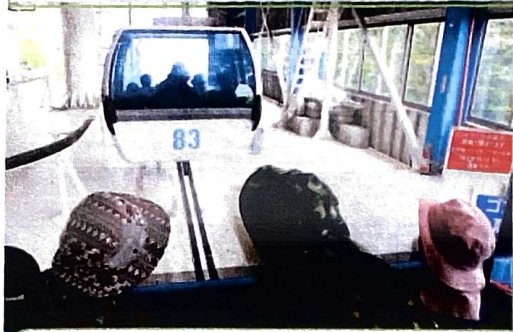


<5歳児クラス>



<制作の様子>

22年度はやぶささん！いざ！行け！木道の向こう まだ見ぬ山頂を目指して！
2022年6月9日 入笠山登山



バスに乗って、さあ出発！高速道路に乗り、そしてゴンドラに乗ってえ～ 気分は最高！



大人もびっくりな 5歳の子
どもたちの登山とは とても思
えないハードなコース！岩場
だって難なくクリア！
さすが！やまのこはやぶささん
この苦境も楽しんでチャレンジ
しているようです。

入笠山の山頂で食べるお弁当
はとっても美味しかったでしょ
うね！笑顔が素敵です！



山頂でみんなで記念撮影。
この達成感は今後の人生の中で
きっと役に立つ経験だと思います。
楽しい入笠山登山が終わり園へ
帰ってお泊りに臨みます。今回が
初となるお泊り、みんなそれぞれ
いろんな気持ちの中のお泊り
これまた貴重な体験となりました

父、大活躍！

プール作り



毎年、夏になると園庭に現れるやまのこ保育園のプールは、なんと保護者による手作りです。今年も夏の盛りを前に、保護者の間で受け継がれてきた方法で、園庭にプールが作られました。プール作りは力仕事を中心になるので、この日ばかりは父達を中心となって作業が進められました。

暑くなってくると、子どもたちは毎日のように完成したプールで水遊びを楽しんでいました。子どもたちは、「父達を作ってくれたプールなんだ！」と愛着をもってプールに入っているようです。また、夏のプール遊びは子どもたちの開放感を誘うのか、日常生活でもそれ以前よりものびのびとふるまえるようになっていく気がします。このプール作りが、子どもたちがのびのびと成長していく手助けになっているといいなと思います。



土台も屋根も全部組み立てています！



保護者にききました！



やまのこに入ったきっかけは？

父が里のやまのこ育ち、子どものいとこ達もやまのこ保育園に通っていたので自然の中でのびのび育つ様子がとても良いなと思っていました。また、一人一人をしっかり見てもらえるところ、安全安心な給食にも魅力を感じました。幼児期に健康で丈夫なからだづくりができるといいなと思い、やまのこに入園しました。

2歳児クラス M

パパは山形村生まれ山形育ちで山形保育園卒。仕事は土日休みがほとんどないことから義母とも話し、山形保育園で入園の書類を提出したのですが、パパがわが子の様子を見てやまのこ保育園のほうに向いているのではないかと言出し、書類提出後に再検討することに。

たしかに公園などでも遊具で遊ぶよりも葉っぱや花、実で遊ぶことが多かったし、畑仕事も大好き、水遊びドロ遊びを豪快にやる姿からもやまのこで毎日目一杯自然の中で遊ばせてもらえることは我が子にとって大切かもしれないと思い、やまのこへの入園を決めました。

3歳児クラス F

母である自分が未満児の時、里山辺のやまのこに少しの期間通っていました。そんな縁があり、大人になってもやまのこは身近な存在で、自分の子どもが産まれたらやまのこに行かせたいと思っていました。

1歳児クラス U

山形村で生まれ育ちましたがやまのこ保育園があることを知りませんでした。

HPの”やまのこで大切にしていること”にある保育の内容が魅力的で興味を持ちました。

電話をかけてみると「いつでも遊びに来ていいよ」という雰囲気迎えられて、居心地がよかったので入園を決めました。やまのこに入って子どもにとって本当に大切なこと、人と人とのつながり、広い視野を持つことなど、親も子も人として成長させてもらえるので入園してよかったです。

3歳児クラス N

子育て支援センターで「やまのこ通信」を見てやまのこを知りました。

やまのこ保育園の体験イベント（やまのこ広場やおしゃべりもみの木）に参加し、おいしい給食と一緒に食べたり、同じ年齢のクラスに入っ

て一緒に遊ばせてもらい日々の様子を知ることができました。お散歩や泥あそびをいっぱいして、のびのび楽しそう

で、先生達もクラスに関係なく、皆さん声をかけてくださり、「やまのこいいなあ」と思いやまのこの入園を決めました。

2歳児クラス Y

一番のきっかけは食事です。

知り合いの農家さんの農作物が、やまのこの給食に使われていることを知っていたので、子どもたちは恵まれているなと思っていました。自分自身も幼児期の食事は大切に考えていたので、日々安心安全な食材で食事を作っていた

いてありがたいなあと思っています。

4歳児クラス K

我が家では保育園は絶対にやまのこに入れよう！と話していました。かけがえのない幼児期を木と風と土を目一杯吸い込んで遊んでほしいという思いからです。ほかにも魅力はたくさんあります！安心安全おいしいごはん、体の土台、体幹を楽しみながら育てるリズム運動、子どもの心を豊かにする季節ごとの様々な体験。そして何よりも重要なことは保育士と子どもが対等であろうとする姿勢です。子どもはいうことを聞く存在ではなく、保育士は言ったことを従わせる先生じゃありません。子どもと一緒に考え、悩み、遊んでくれる信頼できる大人です。だからこそやまのこの子どもたちは安心して『自我』を出すことができます。その自我を信頼できる大好きな親以外の大人に認めてもらう、これが自己肯定感につながり、『自分』という土台ができあがっていくと思います。この『人育』こそやまのこ最大の魅力です！

1歳児クラス K



水遊び特集

今年の夏も暑かったですね！大人にとっては大変な猛暑でも、子どもたちは「今日も水遊びできるね！」と楽しい日々でした。今回は元気いっぱいの子どもの水遊びの様子を紹介したいと思います。

たらいのプールで
チャブチャブ水遊び！



0歳児

水しぶき、冷たくて
気持ちいいね！



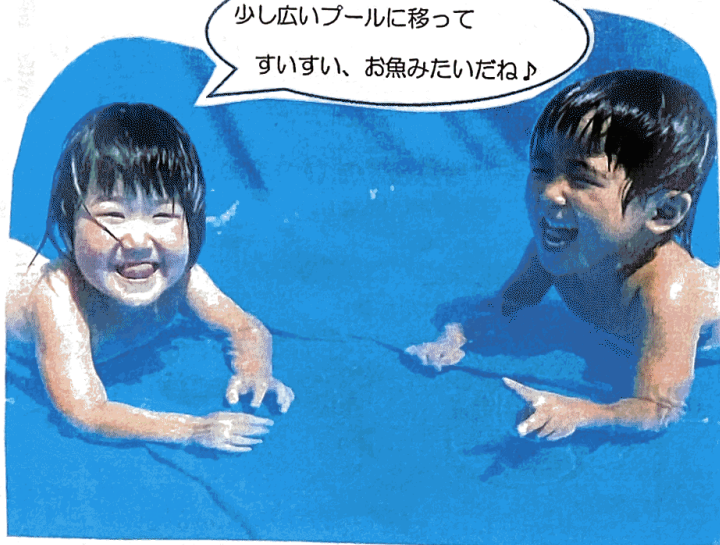
1歳児



ワニさんになっちゃった！

2歳児

少し広いプールに移って
すいすい、お魚みただね♪



小川で足水。
涼しいね♪



初めての川遊び。
楽しいね!



3歳児

築山がウォーター
スライダーに早変わり!



みずでっぼう
おもしろーい♪



4歳児

みんなで作った
いかだだよ!



水の中にもぐれたよ!



5歳児

ダイナミックに
川にダイブ!



やまのこで大切にしていることの一つに「水・砂・土を使って思い切り遊び、五感を十分に使い、豊かな感性と想像力を育てる」があります。

プールや川で遊ぶと、心が解放され水の冷たさや気持ちよさを肌で感じられます。水に反射する光を見てきれいと感じたり、水が流れる音を聴いて心地よいと感じることもあるでしょう。水と触れあい、楽しさ・心地よさ・不思議さなど色々な感情を持つことで、感性や想像力が磨かれていきます。また、水の中で動くためには大きなエネルギーが必要です。楽しく遊ぶ中で、筋力や体力、呼吸機能や肺活量も養われていきます。

水遊びを通して心も身体も豊かに育ててほしいと願っています。

やまのこレシピ集より

高野豆腐って煮物だけだと思いませんか？

やまのこでは、立派な主菜として登場します。

高野豆腐ってこんなに美味しかったんだ!! と

驚きの料理、

ぜひご家庭でイ作ってみませんか？

高野豆腐のチーズフライ

材料(4個分)

- 高野豆腐(乾) ... 8枚
- スライスチーズ... 4枚
- 醤油 ... 小さじ1
- 地粉 ... 適量
- パン粉 ... 適量
- 揚げ油 ... 適量



作り方

- 1 高野豆腐は、かぶる位の水に醤油小さじ1を加えて煮戻す。
※高野豆腐に味を含ませるために醤油を加える。先に火を入れておくことで揚げ時間が短くて済み、チーズがはみ出しづらい。
- 2 高野豆腐の水気を軽く絞り、切れ目を入れチーズをはさむ。
- 3 固めに水で溶いた地粉をまわりにつけ、パン粉をまぶす。
- 4 きつね色になるまで、油で揚げる。

大豆製品を選ぶポイント!

- ①国産大豆100%(遺伝子組み換えでない)
 - ②消泡剤不使用
- 選べる時代だからこそ、心と体にちょっと優しく、基準をちょっと厳しく選んでみてはいかがでしょうか。

やまのこ広場日程表

受付 9:15 ~ 開始 9:30 ~

- 10/21 (金) とんまのメガネ作り 参加費 300円
- 11/11 (金) やまのこ焼き芋会 (11/4までに要申込) 食事なし
- 12/8 (木) クリスマスカザリ作り 参加費 300円
- 12/16 (金) やまのこお楽しみ会 (12/9までに要申込) 食事なし

1ヶ月前より受付開始
してあります。
3日前までに連絡して下さい。

0歳児対象日

11/30 (水) 受付 9:45 ~ 開始 10:00 ~

やまのこ保育園
☎ 98-5522

おしゃべりもみの木

お子さんと同じ月齢のクラスで一緒に遊んだり、お散歩にでかけたりしてみませんか? どなたでも大歓迎です!!

9:30-11:00 参加無料 (3日前までに要申込み)

10/25 (火) 着替え・水拭き・しぼりし
11/1 (火) 手洗ってきて下さい ☺

★コロナウイルスの状況によっては急な変更や中止もあります。御了承下さい。